

# シダキュアの飲む みなさんとおうちの方へ

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授 大久保 公裕 先生



# もくじ

- はじめに ..... 2
- シダキュアってななに ..... 3
- シダキュアを飲む量<sup>のりょう</sup> ..... 5
- シダキュアの飲み方<sup>のかた</sup> ..... 7
- 飲むときに気をつけること<sup>のき</sup> ..... 9
- 飲んだあと、特に、気をつけてほしいこと<sup>のとくき</sup> ..... 11
- 保護者の方へ<sup>ほごしゃかた</sup> ..... 13

# はじめに

この冊子<sup>さっし</sup>は、シダキュア スギ花粉<sup>かふん</sup>舌下錠<sup>ぜっか じょう</sup>（以下、シダキュア）  
を飲む<sup>の</sup>みなさんとおうち<sup>かた</sup>の方<sup>む</sup>に向けて、シダキュアを飲む<sup>の</sup>  
ときに知<sup>し</sup>っていてほしいことを解説<sup>かいせつ</sup>しております。

この冊子<sup>さっし</sup>をよ<sup>よ</sup>んで、シダキュアを飲む<sup>の</sup>ときに、守<sup>まも</sup>ること、  
伝<sup>つた</sup>えることをよく理解<sup>りかい</sup>しましょう。



まも

守<sup>まも</sup>ってね



シダキュアを飲む<sup>の</sup>ときの  
やくそく  
約束ごと



つた

伝<sup>つた</sup>えてね



おうち<sup>ひと</sup>の人<sup>いしや</sup>やお医者<sup>いしや</sup>さんに  
つた  
伝えてほしいこと

# シダキュアってなあに

 シダキュアは、<sup>からだ</sup>体を<sup>かふん</sup>スギ花粉に<sup>つよ</sup>強くさせて、  
<sup>かふん</sup>スギ花粉症の<sup>しょうじょう</sup>症状を<sup>で</sup>出にくくする<sup>くすり</sup>お薬だよ。

## スギ花粉症の人



<sup>からだ</sup>体に入ると



## シダキュアを飲むと



<sup>からだ</sup>体を<sup>すこ</sup>少しずつ<sup>かふん</sup>スギ花粉に<sup>なら</sup>なると





シダキュアを毎日正しく飲むと、スギ花粉が  
飛んでいる季節に効果が現れるよ。



くしゃみ、鼻水、  
鼻づまりが  
よくなる



涙目、  
目のかゆみが  
よくなる

鼻や目の症状がよくなることで

夜、ぐっすり  
ねむれる



集中できる



外で楽しく遊べたり、  
体育やスポーツができる

# シダキュアを飲む量



にち かい こ  
1日1回、1個だよ。

さいしょの1週目は黄緑色のしるしがあるお薬、  
2週目からは青色のしるしがあるお薬を飲んでね。

さいしょの1週目

## シダキュア 2,000JAU錠



おもて

うら

き みどり いろ  
黄緑色のしるし

が 月 日 ~ が 月 日 に飲む

2週目から

## シダキュア 5,000JAU錠



おもて

うら

あお いろ  
青色のしるし

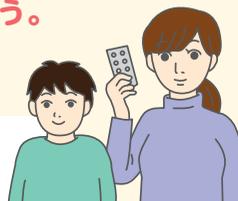
が 月 日 から飲む



- **おうちの人がいるところで飲んでください。**  
できれば、朝や昼間に飲むようにしましょう。

まいにちのじかん  
毎日飲む時間・タイミング

ぼく・わたしは、\_\_\_\_\_の  
に飲みます



- **飲む前と、飲んだ後の2時間は、次のことを守ってください。**

お風呂に入らない



激しい運動(思い切り走る、  
たくさん体を動かすなど)をしない



飲んだ後、これらのことをするとき、いつもと違うなと思ったら、  
すぐにおうちの人に伝えてください。

**保護者の方へ**

15～16ページの「シダキュアの服用方法」「服用について  
医師に相談すべきとき」をご参照ください。

- **お医者さんから「お薬をやめても大丈夫」と言われるまで  
毎日飲み続けましょう。**

# シダキュアの飲み方 1日1回1個

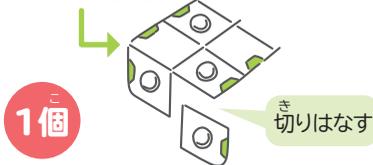


シダキュアは、舌の下に置くお薬

飲むまえ

## ① 切りはなす

メシン目で折る



1個

## ② はがす

「はがす」のところから



## ④ 舌の下に置く

飲むとき



お薬がすぐに溶ける

## そのまま待つ



## ⑤ 5分間は

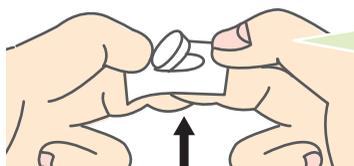
飲んだあと

うがいをしない



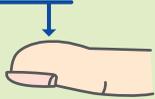
だよ。おうちの人がいるところで飲<sup>ひと</sup>んでね。

### ③お薬を出す



した  
下から押す

つめをたてずに  
ゆび  
指のはらをつかって



かわ  
乾いた指で取り出してください

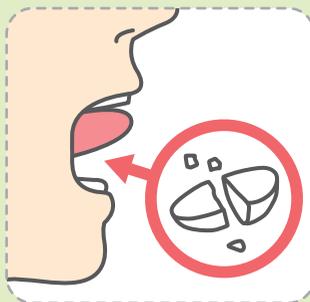


### つばを飲み込む



ごっくん

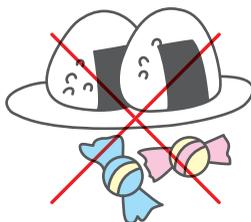
お薬が欠けたり、割れたりした場合は、  
それらも一緒に舌の下に置いてください



の  
飲まない



た  
食べない



# の飲むときに気をつけること



の 飲み方を間違えたら、おうちの人に伝えてね。



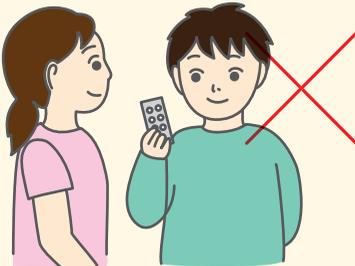
まちが おお  
間違って多く  
の 飲んでしまった



ぶんま  
1分待たずに、  
の 飲み込んでしまった



の わす  
飲み忘れてしまった



ほか ひと  
他の人にあげては  
いけません



1日1回1個を  
の 飲みましょう



こんなときは、シダキュアを飲む前に  
おうちの人やお医者さんに伝えてね。

ゼーゼー、ヒューヒューいうとき※



ぜんそく ほっさ しょうじょう  
※喘息の発作や症状があるとき

くち なか あか  
口の中が赤くなっていたり、  
きず  
傷があるとき



か ぜ  
風邪をひいているときや  
たいちよう わる  
体調が悪いとき



は ちりよう  
歯の治療をしたり、歯のことで、  
き  
気になることがあるとき



保護者の方へ 16ページの「服用について医師に相談すべきとき」をご参照ください。

# の 飲んだあと、特に、気をつけてほしいこと



## シダキュアを飲んで、いつもと違うな、

シダキュアを飲んだあと、こんなことがおきるかもしれません。

くち なか  
口の中



- ・口の中がはれる
- ・口の中がかゆくなる
- ・口の中がいつもと違うと感じる

のど



- ・のどがかゆくなる
- ・のどがいつもと違うと感じる

みみ  
耳



- ・耳がかゆくなる

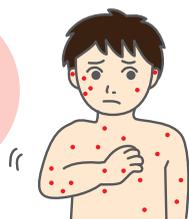
こんなときは、特に気をつけてください。

- 飲んだあと30分間
- 飲み始めの頃
- スギ花粉が飛んでいる時期

おも  
と思ったら、おうちの人<sup>ひと</sup>に伝えてね。

こんなときは、すぐにおうちの人<sup>ひと</sup>や  
お医者さん<sup>いしや</sup>に伝えてください！

ひふ



- 顔<sup>かお</sup>や体<sup>からだ</sup>がかゆい
- 顔<sup>かお</sup>や体<sup>からだ</sup>にポツポツができています
- 顔<sup>かお</sup>や体<sup>からだ</sup>が赤<sup>あか</sup>い

のど  
むね



- 声<sup>こえ</sup>がよく出<sup>で</sup>ない
- のど<sup>のど</sup>がかゆい
- くしゃみ<sup>くしゃみ</sup>が出<sup>で</sup>る
- せき<sup>せき</sup>が出<sup>で</sup>る

おなか



- おなか<sup>おなか</sup>が痛<sup>いた</sup>い
- 気持<sup>きもち</sup>ちが悪<sup>わる</sup>い

そのほか



- まわり<sup>まわり</sup>が、見<sup>み</sup>えにくい
- くらくら<sup>くらくら</sup>する
- ふらふら<sup>ふらふら</sup>する

## スギ花粉症とは

**スギ花粉症は、鼻や目のアレルギー症状を引き起こすほか、そのつらい症状が日常生活にも影響を及ぼします。**

スギ花粉症は、スギ花粉が原因となって、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどアレルギー症状をおこす病気で、日本人の約5分の2がスギ花粉症であるといわれています\*。

また、スギ花粉症は一度発症すると自然に治ることが少なく、近年では発症年齢が低年齢化しているといわれています。

さらに、スギ花粉症のつらい症状は、日常生活のさまざまな場面で影響を及ぼし、QOL(生活の質)が低下することがわかっています\*。

- ・外出への支障
- ・勉強への支障
- ・睡眠障害
- ・いらいら感
- ・疲労
- ・思考力の低下

\* 日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会 鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会編・鼻アレルギー診療ガイドライン2024年版(改訂第10版) 金原出版,2024

## シダキュアとは

**シダキュアは、スギ花粉を原料とするエキスから作られたアレルギー免疫療法薬で、スギ花粉によるアレルギー症状を和らげます。**

シダキュアは、スギ花粉症のアレルギー免疫療法のお薬で、スギ花粉を原料とするエキスから作られています。少量から服用することによって体を慣らし、スギ花粉によるアレルギー症状(スギ花粉症症状)を和らげます。

シダキュアは、1週目に服用する2,000JAU錠と2週目以降に服用する5,000JAU錠の2種類があります。

なお、シダキュアを初めて服用するときは、医療機関で服用します。2回目以降は毎日自宅で服用します。

います。  
服用できるようお役立てください。

## **シダキュアなどのアレルゲン免疫療法は、症状を和らげるほか、根本的な体質改善が期待できます。**

スギ花粉症の治療法には、主に薬物療法とアレルゲン免疫療法があります。薬物療法は、症状をおこす物質(ヒスタミンなど)の働きや鼻の中の炎症をおさえて自覚症状を和らげます。アレルゲン免疫療法は、体をアレルゲンに慣らし、根本的な体質改善が期待できます。

シダキュアでは次のような効果が期待できます。

- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ・涙目、目のかゆみの改善
- ・アレルギー治療薬の減量
- ・QOL(生活の質)の改善

## **治療はスギ花粉が飛んでいない時期に開始し、数年にわたり継続します。**

シダキュアはスギ花粉が飛んでいる時期は、治療を新たに開始することはできません。

スギ花粉症の「アレルゲン」は「スギ花粉」であり、スギ花粉が飛んでいる時期はアレルゲンに対する体の反応性が過敏になっています。そのため、スギ花粉が飛んでいない時期に治療を開始します。治療開始時期については、医師と相談の上、決定します。

体を少しずつアレルゲン(スギ花粉)に慣らすことから、数年にわたり継続して服用します(3年以上推奨)。そのため、定期的な受診が重要です。

## **正しく服用を継続することで、初めてのスギ花粉飛散シーズンから効果が期待され、長期間継続することで最大の効果を発揮します。**

正しくシダキュアによる治療が行われると、治療を開始後初めてのスギ花粉飛散シーズンから効果が期待されます。

また、年単位で正しく治療が継続されると、アレルギー症状を治したり、治療終了後も長年にわたり症状をおさえる等最大の効果が得られると考えられています。症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療薬の使用量を減らすことが期待できます。

## シダキュアの服用方法

**1日1回1錠、舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込みます。その後5分間はうがいや飲食はしないでください。**

服用直前に乾いた指で、ブリスターシートから取り出してください。

すぐに舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込んでください。

舌の下に置くとすぐに溶けてなくなりますが、唾液は1分間舌の下に保持してください。

飲み込んだ後5分間は、うがい・飲食をしないでください。

シダキュアは舌の下から体の中へ取り込まれます。効果が現れるためには、舌の下にお薬を置き、1分間保持した後飲み込むこと、その後5分間は、うがいや飲食はしないことが重要です。

なお、小さなお子さん等では、舌の下に1分間保持できているかどうか確認してください。

シダキュア服用時に1分間で溶けない場合は、溶けるまで舌下に保持した後、飲み込んでください。錠剤のまま飲み込まないでください。

## 家族の居る場所や日中(朝や昼間)の服用が推奨されます。

アレルギーの原因となるアレルゲン(スギ花粉)を服用することから、シダキュア服用後にアレルギー反応がおこるおそれがあります。そのため、家族の居る場所や日中(朝や昼間)の服用が推奨されます。

特に小さなお子さんは、保護者等の管理下で服用することが推奨されます。

**服用前※、及び服用後2時間は、激しい運動、入浴等を避けてください。また、服用後2時間以降にこれらを行う場合にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意してください。**

血行が促され、シダキュアの体内への吸収が増すことなどにより、アナフィラキシー等の副作用が発現するおそれがあります。そのため、服用前、及び服用後2時間は、激しい運動、入浴等を避けるようにしてください。また、服用後2時間以降にこれらを行う場合にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意してください。

なお、成人の場合には、服用前、及び服用後2時間は、アルコール摂取も避け、服用後2時間以降にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意してください。

※服用前にこれらを行った場合には、十分に落ち着いてから服用してください。  
(副作用については17~18ページ「副作用について」をご参照ください)

います。  
服用できるようお役立てください。

## シダキュアの保管

**室温で、お子さんの手の届かないところに保管してください。  
また、他の人に使用させないでください。**

シートをはがさず、室温で、お子さんの手の届かないところに保管してください。  
また、他の人に使用させないでください。

## 服用について医師に相談すべきとき

**次のような症状があるときは、シダキュアを服用する前に医師に相談してください。**

- ・喘息発作や症状が激しいとき  
(喘息症状が悪化するおそれがあります)
- ・風邪をひいているときや体調が悪いとき  
(副作用発現のおそれがあります)
- ・口の中に傷や炎症があるとき
- ・抜歯など口の中の手術や治療を行ったとき  
(シダキュアの体内への吸収が増し、副作用が発現するおそれや、シダキュアが傷や炎症部位に刺激を与えるおそれがあります)

小さなお子さん等では、自分で症状や口の中の状態を判断できない場合があります。  
その場合は、保護者等が確認した上で医師に相談してください。

**お子さんの成長や活動状況、治療の経過によって対応が異なる可能性があります。  
以下の項目について、事前に医師に対応方法等を確認しておくといでしょう。**

- ・予防接種を行うとき
- ・歯が生えかわるとき
- ・服用前、服用後2時間に体育の授業やスポーツ(部活)などがあるとき
- ・旅行等普段と異なる環境になるとき

なお、治療開始時に他に服用している薬があるときは、事前に医師にお伝えください。  
他院で、新たな薬を処方される際には、シダキュアによる治療を行っていることを医師にお伝えください。



います。  
服用できるようお役立てください。

**まれに重大な副作用として、全身性の強いアレルギー反応(ショック、アナフィラキシー等)が発現するおそれがあります。**

### アナフィラキシーで早期にみられる症状

#### 皮膚の症状

蕁麻疹、そう痒感、紅斑・皮膚の発赤などの全身的な皮膚症状  
(医薬品の投与数分から通常は30分以内に初発症状のことが多い)

#### 消化器の症状

胃痛、吐き気、嘔吐、下痢など

#### 眼の症状

視覚異常、視野の狭窄など



#### 呼吸器の症状

声がかれる、鼻がつまる、くしゃみ、喉のそう痒感、胸のしめつけ感、咳、呼吸困難、呼吸の音がゼーゼー・ヒューヒューする、チアノーゼなど

#### 循環器の症状

頻脈、不整脈、血圧低下(ふらつきやめまい)など

#### 神経の症状

不安、恐怖感、意識の混濁など



上記のような症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。

※小さなお子さん等、症状が判断できない場合は、保護者等が確認した上で、直ちに医療機関を受診してください。

### 特に緊急性が高い症状

#### 循環器の症状

- ・ 頻脈
- ・ 不整脈
- ・ 血圧低下



#### 神経の症状

- ・ 意識の混濁



#### 呼吸器の症状

- ・ 声がかれる
- ・ 喉のそう痒感
- ・ 胸のしめつけ感
- ・ 咳
- ・ 呼吸困難
- ・ 呼吸の音がゼーゼー・ヒューヒューする
- ・ チアノーゼ

#### 消化器の症状

- ・ 持続する胃痛
- ・ 持続する嘔吐



特に上記のような症状が1つでもあてはまる場合、救急車を要請するなど、迅速な対応が必要です。ご家族も注意してください。

## スギ花粉飛散期の注意

**服用後の体調の変化に注意し、スギ花粉症の症状がひどい場合の対応については、あらかじめ医師に確認しておいてください。**

スギ花粉が飛散する時期は、シダキュア服用後に体調の変化がおこるおそれがありますので注意してください。

スギ花粉症の症状がひどい場合、医師の指示に従い、アレルギー治療薬などを使用してもかまいません。

症状やお薬の使用状況を日誌などにまとめ、受診時に医師に確認してもらいましょう。

シダキュアによる治療中も、スギ花粉を回避する生活を心がけましょう。

このほかのシダキュアに関する不明点は、医師、薬剤師にご相談ください。  
また、患者さん向け小冊子「シダキュアを服用される患者さんへ」もご覧ください。

## 医薬品リスク管理計画 (RMP)

本資料は医薬品リスク管理計画に  
基づき作成された資料です

※ご不明な点があれば、医師または薬剤師にご相談ください。

連絡先（病医院・薬局名）



鳥居薬品株式会社  
東京都中央区日本橋本町3-4-1

2024年9月作成  
CDC TE003D